



## **REGLAMENTO E INFORMACIÓN GENERAL**

El C.A. Ave Fénix Marmolejo organiza la I Carrera Pedestre “Sierra de Marmolejo”.

El Corredor al inscribirse acepta el presente reglamento y se compromete a cumplirlo.

La Carrera Pedestre “Sierra de Marmolejo” es una carrera de 18.8 kms con una **dificultad moderada**. Tiene la **Salida y la Meta en el Pabellón de las Vistillas de Marmolejo (Jaén)**, discurriendo por el monte público “El Baldío” y atravesando el bosque del Balneario de Marmolejo. El desnivel acumulado es de unos 345 m.

## **FECHA Y HORA DE SALIDA**

El día de la prueba será el Domingo 17 de abril de 2016 y la hora de salida las 10:00.

## **PARTICIPANTES**

Puede participar toda persona **mayor de 18 años** que así lo desee siempre y que esté **preparada físicamente** para afrontar un circuito muy asequible de unos 19 Kms.

Se establece un tiempo máximo de 3.5 horas para completar la prueba.

La carrera está cubierta por los correspondientes seguros, según establecido en la legislación vigente. La Organización no se hace responsable de los accidentes o lesiones que la prueba origine por el uso indebido del material o por no seguir las indicaciones de la organización o del recorrido establecido.

Los participantes se comprometen a ir **debidamente equipados** para una carrera pedestre.



## INSCRIPCIONES

Vía On Line en [www.deportime.com](http://www.deportime.com)

**12 Euros** hasta el día 8 de Abril de 2016.

El número máximo de participantes será de 200.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

Es posible que el día de la prueba se pueda realizar alguna inscripción adicional, pero no lo podemos asegurar dado que esto depende de muchos factores que en este momento desconocemos.

Cualquier inscripción puede ser cambiada de titular previa información a esta organización o el mismo día de la competición en el mostrador habilitado para incidencias en la zona de salida.

## CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías:

**Senior absoluto masculino y femenino:** desde los 18 a los 35 años ambos incluidos.

**Master 35 masculino y femenino:** desde los 36 a los 45 años ambos incluidos.

**Master 46 masculino y femenino:** desde los 46 en adelante.

**Locales masculino y femenino:** corredores y corredoras nacidos y/o residentes en Marmolejo.

**Nota:** de no existir un máximo de diez corredores por categoría serán incluidos en la categoría inmediatamente anterior. Los premios serán acumulativos.

## TROFEOS Y PREMIOS

Los tres primeros clasificados de la prueba tanto en categoría masculina como femenina tendrán un premio en metálico de: 100, 60 y 40 euros respectivamente.

Los tres primeros clasificados de cada una de las categorías arriba indicadas obtendrán un trofeo.



## DORSALES

El reparto de dorsales quedará abierto dos horas antes del inicio de la prueba, es decir, a partir de las 8:00 horas, en el Pabellón municipal de Marmolejo.

En caso de que exista algún tipo de **incidencia** con respecto a la inscripción, se le hará saber a los responsables de la carrera para que la solvente el día de la prueba.

Es recomendable llevar el **resguardo** de haber realizado la inscripción a la hora de retirar el dorsal.

## LOCALIZACIONES



**Salida y Meta:**

**GPS: 38° 3'1.96"N**

**4°10'14.37"O**

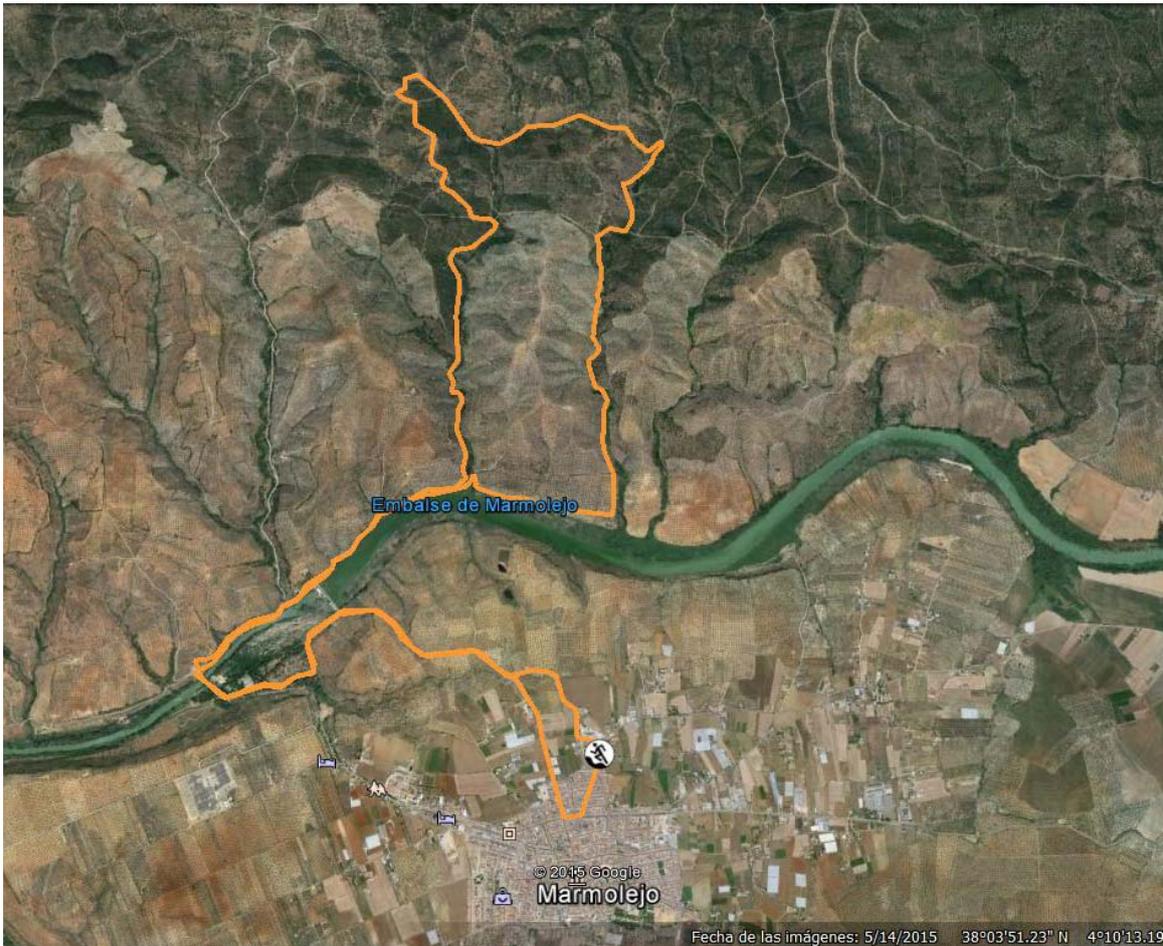


## CIRCUITO

Se trata de un circuito de 18.8 kilómetros que podéis ver en el siguiente enlace:  
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=10461491>

En todo momento se dispondrá de cobertura de al menos un todo terreno, que hará de coche escoba, además de múltiple motos y bicicletas de montaña. En los tramos comprendidos entre los puntos kilométricos 7.3 al 8.5 y desde el 10.7 al 11.7 sólo se dará cobertura con motos y bicicletas de montaña.

Salida a las **10:00 horas**, desde el pabellón de las Vistillas hacia el Balneario de Marmolejo por el camino de la “Fuente Conejito”. Se atraviesa el bosque del Balneario pasando por debajo de las Escalinatas (km 2.7). En la portada del Balneario, cruzamos el puente de San Bartolomé y giramos a la derecha hasta la presa (km 4) y de allí cruzaremos el puente de la desembocadura del Arroyo Comisario para llegar a la finca “Valparroso”. Frente al cortijo de la finca sale a la izquierda un camino (km 6.1) que lo ascenderemos hasta el kilómetro 7.3 para internarnos en el Monte público “El Baldío”. En este monte iniciaremos un recorrido por cortafuegos, pistas y senderos. Pasaremos por el “Pantanillo” (km 8.2), abrevadero y giraremos a la izquierda hacia la fuente de la pizarrilla (km 9.8) hasta conectar con el GR-48, momento en el que se gira a la derecha afrontando unas subidas y bajadas hasta conectar de nuevo con el GR-48 (km 11.6), para llegar de nuevo a la desembocadura del arroyo Comisario (km 13.4) y de aquí hasta



la meta por el mismo recorrido de la ida, pero regresando por el camino del Cementerio hasta el cruce de la Iglesia de Jesús (km 18.2), calle 20 de Octubre y al Pabellón de las Vistillas donde estará situada la Meta (km 18.7).

### AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrá de los siguientes puntos de avituallamiento solido/líquido:

- 1.- En el P.K. 7.3 Límites de la Finca “Valparroso” con el monte público “El Baldío”.
- 2.- En el P.K. 11.6. Portada del Baldío por el Arroyo Comisario.
- 3.- En el P.K. 15.4. Portada del Balneario.
- 4.- En Meta.



## SERVICIOS AL CORREDOR

Se ofrecerá al inicio de la prueba una **bolsa de corredor** incluyendo camiseta conmemorativa y otros regalos que la organización está gestionando.

En la Salida/Meta (Pabellón de las Vistillas) se dispone de servicio de **Guardarropa, duchas, masajes.**

En la Salida/Meta (Pabellón de las Vistillas) se dispone de una barra donde se obsequiará a los corredores una bebida y un bocadillo.

## SUSPENSIÓN DE LA CARRERA

El Evento solo podrá ser suspendido porque **la autoridad** así lo dictamine o por **motivos de seguridad** (peligro para los corredores), ningún otro factor incluyendo los climatológicos podrán hacer que se suspenda la prueba.